



Continental Edison

BALANCE IMPÉDANCEMÈTRE

REF: EF972/ MODELE: CEBS25IM



CE

MANUEL D'UTILISATION

Cher Client, Merci d'avoir Choisi ce pèse personne impédancemètre. Ce produit a été spécialement créé pour contrôler les taux de graisse, d'eau et de muscle du corps et vous aide à garder un œil sur votre hydratation, poids, masse graisseuse et musculaire. Basé sur l'analyse de votre taille, poids et âge, ce pèse-personne vous indique l'état général de votre corps. Veuillez lire attentivement la notice avant utilisation.

■ Conseils d'utilisation

1. Pendant la pesée

- A. Veuillez à retirer vos chaussures, chaussettes et à essuyer vos pieds avant de monter sur la balance.
- B. Il est recommandé de se peser au même moment de la journée.
- C. Les résultats peuvent être biaisés après une pratique sportive intense, un régime très strict ou des conditions extrêmes de déshydratation.
- D. Utilisez toujours votre pèse-personne sur une surface plane et dure. Restez immobile pendant la pesée.
- E. Les données du pèse-personne peuvent être +/- approximatives pour les personnes suivantes :
 - Les enfants de - de 10 ans (seul la mesure du poids leur convient)
 - Les adultes de + de 70 ans
 - Les bodybuilders ou les athlètes de haut niveau.
- F. L'utilisation de ce pèse-personne impédancemètre est interdite aux personnes suivantes:
 - Les personnes sous dialyse
 - Les personnes ayant un pacemaker (stimulateur cardiaque) ou tout autre type d'implant médical.

2. Consignes de sécurité

- A. Les résultats des taux de graisse, d'hydratation et de muscles mesurés par le pèse- personne ne le sont qu'à titre indicatif. Si votre taux de graisse, d'hydratation et de muscle est supérieur/inférieur au niveau normal, consultez votre médecin généraliste.
- B. Veuillez à ne pas laisser votre pèse-personne au contact de champs magnétiques puissants. Cela pourrait le dérégler.
- C. Vous pourriez glisser en vous pesant sur un sol mouillé, veuillez à poser le pèse-personne sur une surface toujours sèche. De plus, si la surface du pèse-personne est en verre, faite attention à ne pas monter sur le bord mais plutôt à garder l'équilibre au centre.
- D. Pour les femmes enceintes et les personnes porteuses d'implants tels que prothèses, dispositifs contraceptifs, ou broches, les résultats donnés par la balance peuvent s'avérer inexacts. La raison en est que la graisse n'est pas aussi uniformément répartie dans le corps qu'en temps normal, ce qui entraîne des résultats faussés. Toutefois, l'utilisation de la balance ne représente aucun risque pour la santé.
- E. Ne pas démonter la balance; une mauvaise manipulation peut entraîner des blessures.
- F. Ce produit n'est pas destiné à un usage professionnel en milieu médical; il est destiné exclusivement à une utilisation dans le cadre du foyer familial.
- G. Nettoyer après usage avec un chiffon humide, en s'assurant que l'eau ne pénètre pas dans l'appareil. Ne pas utiliser de solvants, ni immerger l'appareil dans l'eau.
- H. Eviter les vibrations ou chocs importants, tels que laisser tomber l'appareil sur le sol.



Placez le pèse personne à l'abri de l'eau



Manipulez le pèse-personne avec soin



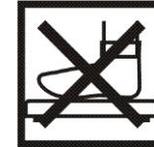
Ne pas utiliser sur une surface inégale



Ne pas monter sur le bord du pèse personne



Ne pas monter sur le pèse personne avec les pieds humides



Pour les mesures de masse hydrique et graisseuses monter pieds nus

■ Caractéristiques et Spécifications

1. Utilise un capteur haute précision
2. Multifonction : analyse du taux de graisse, du taux d'hydratation, du taux de muscle
3. Capacité de mémoire pour 12 utilisateurs différents
4. Mode de pesée classique optionnel (sans passer par le réglage des paramètres) : Mesure du poids dès la montée et pesée complémentaire consécutive.
5. Indicateur de pile faible/surcharge

■ Index des indicateurs

	Poids Maximum	Etendue du taux de graisse	Etendue du taux d'hydratation	Etendue du taux de muscle	Etendue du taux de os	Calorie
Plage d'index	/	4.0%~60.0%	27.5%~66.0%	20.0%~56.0%	2.0%~20.0%	/
Précision du taux	0.1kg 0.2lb	0.10%	0.10%	0.10%	0.10%	1KCAL

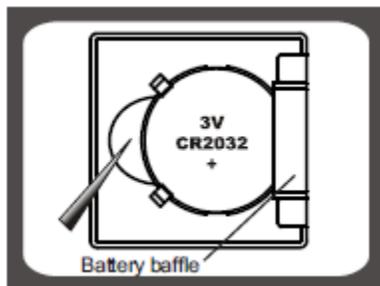
■ Installation de la pile

Pile

1 piles de 3V (CR2032) au lithium

Retirez la feuille d'isolation du contact de la pile avant utilisation. Veillez à respecter la polarité indiquée.

Installation de la pile



Ouvrez le compartiment qui se trouve au dos du pèse-personne :

A. Sortez la pile usée à l'aide d'un objet pointu comme indiqué sur le dessin.

B. Insérez une pile neuve en plaçant d'abord une extrémité de la pile sous le contact puis en appuyant sur l'autre extrémité.

Avvertissement ! : Les batteries (bloc de batteries ou batteries installées) ne doivent pas être exposées à une chaleur excessive telle que celle du soleil, d'un feu ou d'origine similaire.

Ne pas mettre la pile en court-circuit.

Ne pas recharger la pile.

Ne pas démonter la pile.

Retirer la pile en cas de non utilisation prolongée.

Ne pas jeter au feu.

Les piles usagées sont recyclables : Ne les jetez pas à la poubelle ! Rapportez-les à votre magasin qui les fera recycler !

■ Illustration des touches tactiles



Met en marche le pèse-personne et fait défiler les différents paramètres (cf. Réglage des Paramètres)

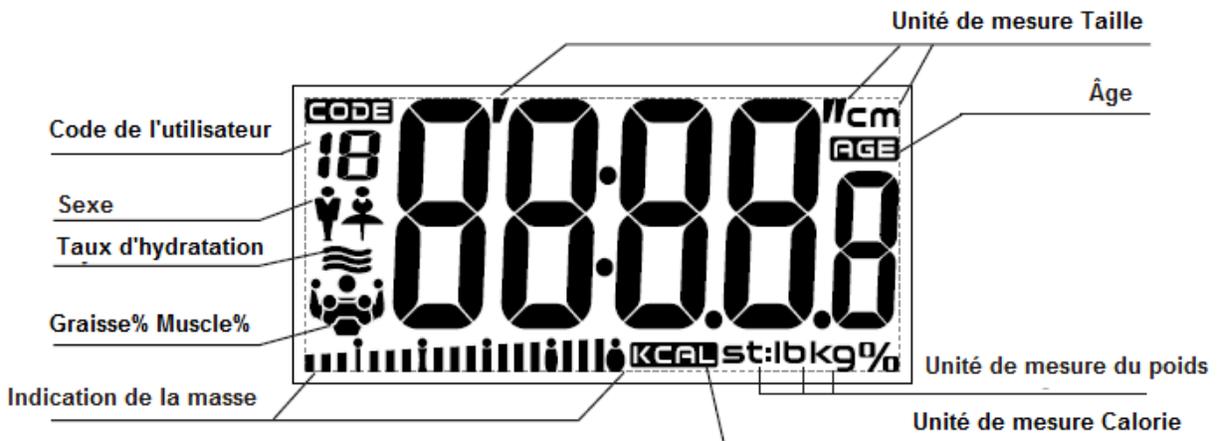


Augmente la valeur. Laissez votre doigt appuyé sur la touche pour aller plus vite.

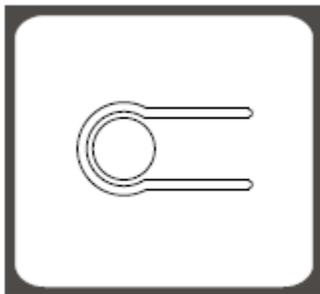


Diminue la valeur. Laissez votre doigt appuyé sur la touche pour aller plus vite.

■ Affichage de l'écran LCD

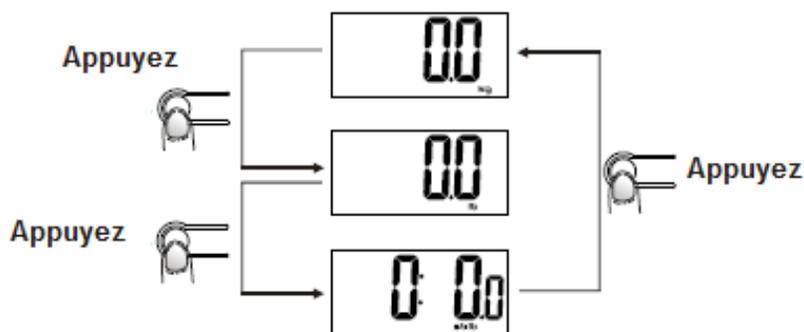


■ Réglage de l'unité de mesure du poids



Les unités de mesures kg/lb/st sont disponibles sur votre pèse-personne, vous pouvez choisir l'une d'entre elles en appuyant sur le bouton de conversion des unités de mesure. Appuyez sur ce bouton lorsque le pèse-personne est éteint, l'écran indiquera alors l'unité de mesure sur laquelle la balance est réglée. Appuyez de nouveau sur ce même bouton jusqu'à ce que l'unité de mesure choisie s'affiche à l'écran.

Vous trouverez le bouton pour changer l'unité de mesure au dos de la balance.

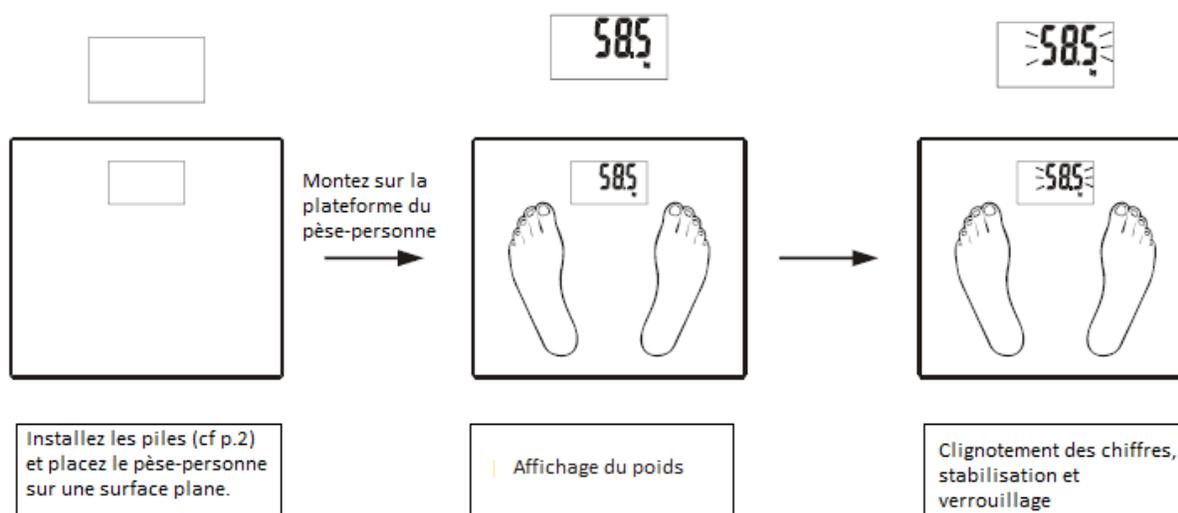


Une fois l'unité de mesure choisie, le pèse-personne s'éteindra au bout de 3 secondes. L'unité de mesure sélectionnée sera activée dès la mise en marche du pèse-personne.

- Si vous réglez l'unité de mesure sur lb/st, l'unité de mesure des dimensions se règle automatiquement sur feet/inch (pieds/pouce);
- Si vous réglez l'unité de mesure sur kg, l'unité de mesure des dimensions se règle automatiquement sur cm.

■ Mode de mesure du poids (sans passer par le réglage des paramètres)

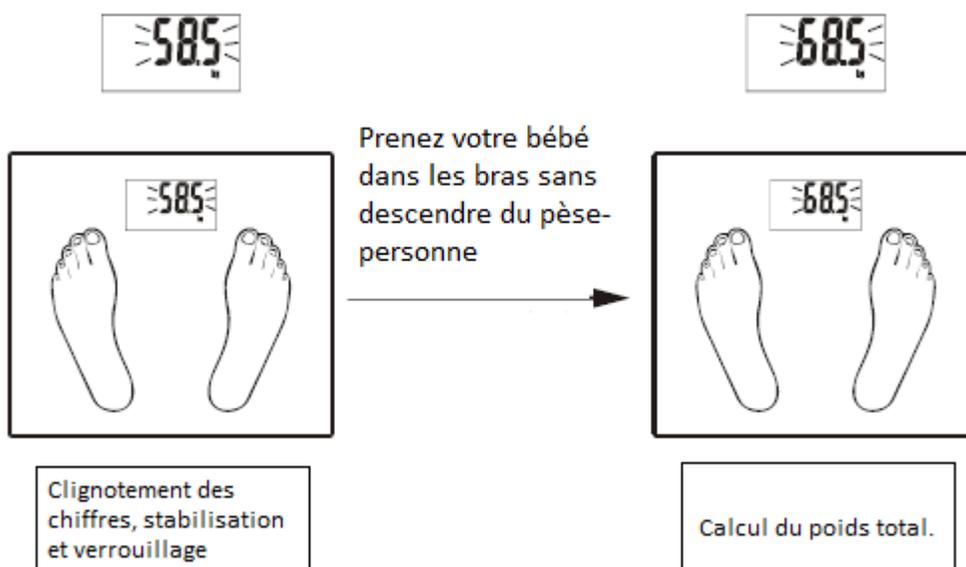
1. Mesure du poids par mise en marche automatique



2. Pesée complémentaire

Une fois que les chiffres représentant votre poids se sont stabilisés, vous pouvez y additionner de nouvelles pesées. Veuillez à ce que ces nouveaux poids soient supérieurs à 2kg.

Exemple : si vous souhaitez mesurer le poids de votre bébé, vous pouvez vous peser, retenir le nombre mesuré, puis vous peser avec votre bébé dans les bras, sans descendre du pèse-personne. Un nouveau nombre s'affiche. Il vous suffit alors d'y soustraire le 1er nombre pour obtenir le poids de votre enfant.



■ Mode impédancemètre

1. Réglage des paramètres personnels

(A). Lors de la première utilisation une fois les piles installées et le pèse-personne allumé, les paramètres retenus par défaut sont les suivants

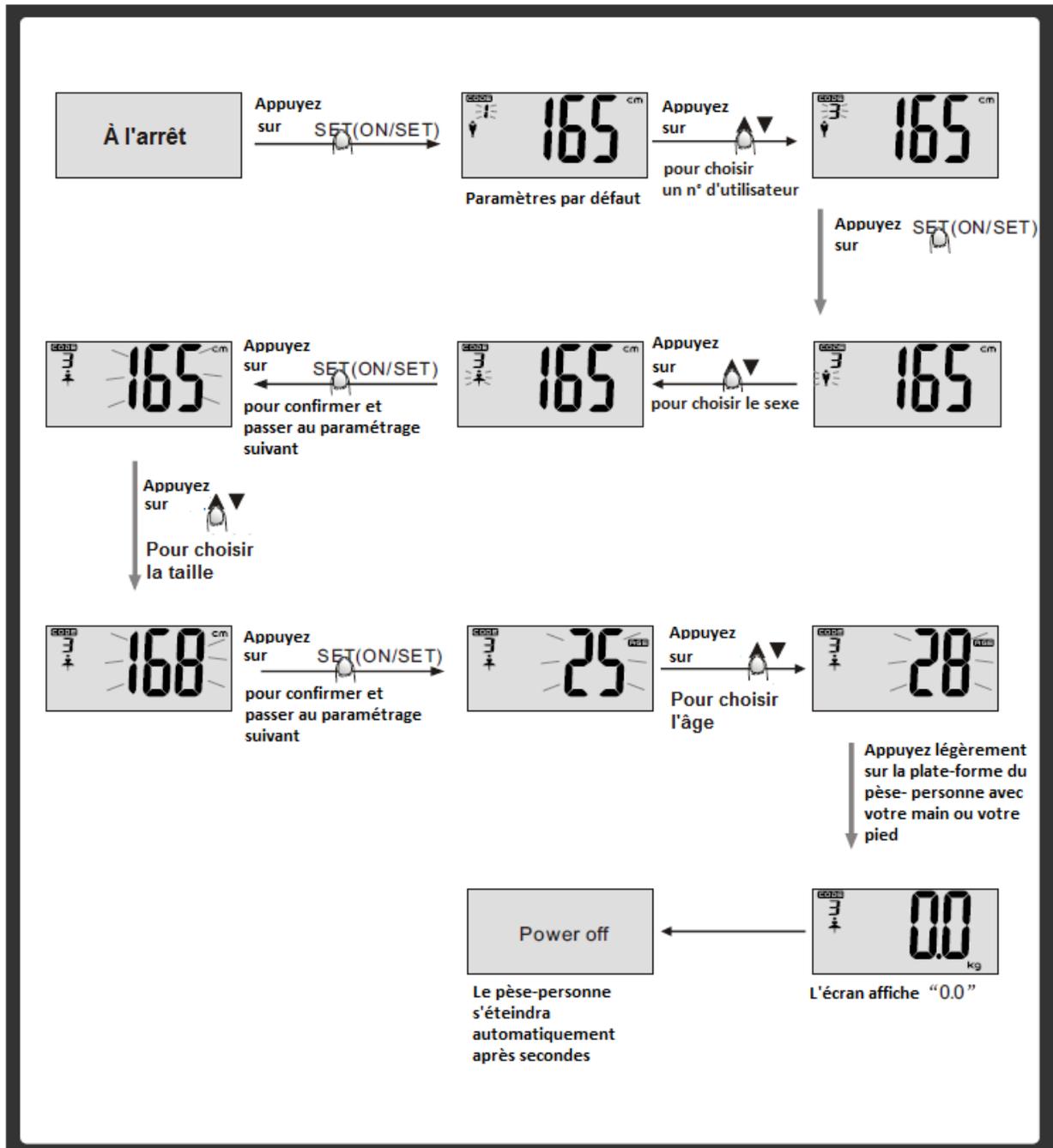
Mémoire	Sexe	Taille	Âge
1	Homme	165cm/ 5'05.0"	25

(B). Les différents choix de paramétrages sont les suivants:

Mémoire	Sexe	Taille	Âge
1 à 12 personnes	Homme/ Femme	100~250cm 3'03.5"~8'02.5"	10~100

1. Réglage des paramètres

Exemple : le 3rd utilisateur, une femme de 28 ans mesurant 168cm pourra régler les paramètres comme suit :

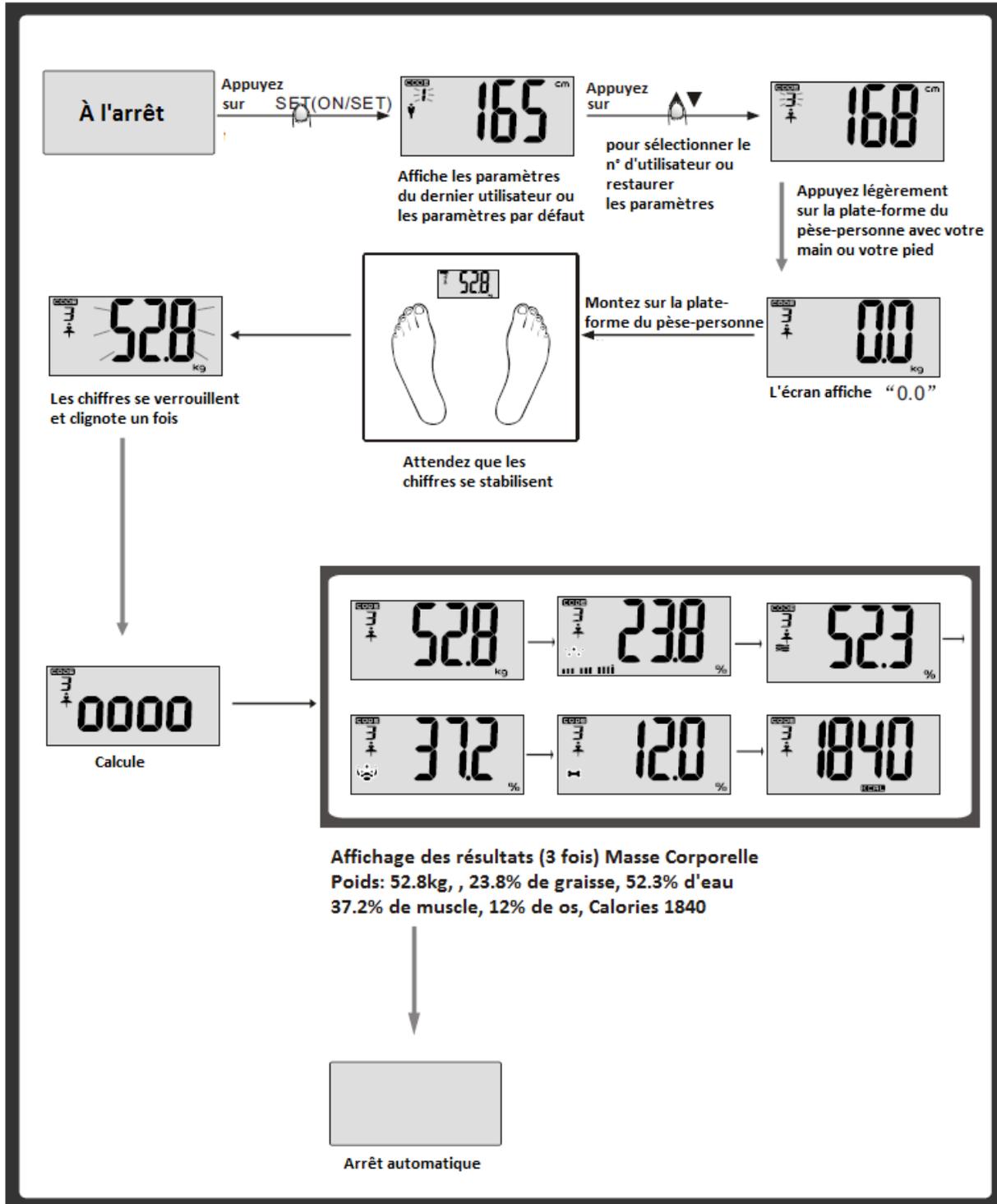


Note :

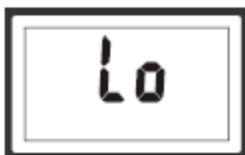
Pendant le réglage, vous pouvez reprendre l'enregistrement des paramètres à zéro en appuyant sur la plate-forme du pèse-personne. Une fois les paramètres entrés, vous pouvez mesurer vos taux de graisse et d'hydratation. Après avoir terminé le paramétrage pour un utilisateur, vous pouvez commencer à créer un nouveau paramétrage en appuyant sur SET.

2. La mesure du poids

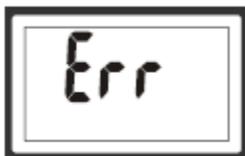
Exemple : le 3rd utilisateur, une femme de 28ans mesurant 168cm pourra régler les paramètres comme suit :



■ Signaux d'avertissements



Indicateur de batterie faible
La pile est faible, veuillez la remplacer par une neuve.



Indicateur de surpoids
Le poids de l'utilisateur est supérieur à la capacité maximum du pèse-personne. Veuillez descendre de la plate-forme pour ne pas l'endommager.



Indicateur d'un taux de graisse faible
Le taux de graisse est trop faible. Veuillez à suivre un régime nutritionnel complet.



Indicateur d'un taux de graisse élevé
Le taux de graisse est trop élevé. Veuillez à surveillez votre alimentation et à pratiquer des exercices physiques réguliers.



Recommencez l'analyse
Une erreur est survenue, veuillez recommencer pour obtenir un résultat correct.

■ Le taux de graisse

1. Le taux de graisse

Le taux de graisse est un indicateur du pourcentage de graisse contenu dans le corps humain.

Le taux de graisse contenu dans le corps humain doit se maintenir à un certain niveau. Si ce niveau est trop élevé cela a des effets négatifs sur le métabolisme en général, et peut provoquer différentes maladies.

2. Principe de fonctionnement du pèse-personne impédancemètre

À une certaine fréquence, des signaux électriques peuvent se transmettre à travers le corps humain, l'impédance (quantité qui détermine l'amplitude du courant pour un voltage donné dans un circuit à courant alternatif) de la graisse est plus élevée que celle des muscles ou des tissus humains. Suite à l'analyse des résistances biologiques, le pèse-personne va faire passer une fréquence sécurisée de courant électrique à bas voltage à travers le corps humain. De cette façon, le taux de graisse pourra se mesurer par rapport aux différences de résistance lors de la transmission des signaux électriques dans le corps.

3. Tableau de référence - évaluation des taux de graisse et d'hydratation

Une fois votre poids mesuré, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessous:

Âge	Graisse (F)	Hydratation (F)	Graisse (M)	Hydratation (M)	Signification	Symbole correspondant
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11%	66.0-61.2%	Trop maigre	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Maigre	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Gros	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Trop Gros	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Trop maigre	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Maigre	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Gros	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Trop Gros	

- Ces informations sont uniquement données à titre indicatif

■ Le taux de Calories

Les calories et la consommation d'énergie

L'écran indiquera l'énergie en Kcal requise pour maintenir un métabolisme en fonction de votre poids, taille, âge et sexe et en tenant compte du fait que pratiquez des activités physiques quotidiennes ordinaires.

■ CONSEILS D'UTILISATION & D'ENTRETIEN

1. Veillez à utiliser le pèse-personne dans des conditions optimales de sécurité et éviter de l'utiliser les pieds mouillés pour ne pas glisser
2. Le pèse-personne est en verre et il faut donc le manipuler avec précaution pour éviter de le rayer, de l'abîmer ou de le casser.
3. Le pèse-personne doit être nettoyé avec un chiffon légèrement humide.
4. Rangez l'appareil dans un endroit sec et à l'abri de fortes chaleurs. Le stocker à plat, en position horizontale.
5. Si le pèse-personne ne s'allume pas, vérifiez que la pile est correctement installée dans le compartiment à pile ou que la pile ne soit pas usagée.



- Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective.
- Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective.

IMPORTE PAR :
E.M.C.DISTRIBUTION
BP 92.77316
MARNE LA VALLEE CEDEX 2
FRANCE

LOT #: EMC042013